

Literatur- und Linkliste Medienpädagogik

Erstellt von Robert Neumann, Stuttgart

Diese Liste hat keinen Anspruch auf Vollständigkeit!

Aktuelles

<https://www.zeit.de/2026/19/jonathan-haidt-soziale-medien-instagram-kinder/komplettansicht#cid-81153981>

<https://www.zeit.de/digital/2026-04/kindheit-technik-soziale-medien-smartphones-kuenstliche-intelligenz-psychologie-jonathan-haidt#cid-81153628>

Zeit-Interview mit Jonathan Haidt, auf englisch und deutsch zum Thema negative Wirkung von sozialen Medien.

<https://www.handyexperiment.at/>

Ein Projekt aus Österreich, bei dem Schüler:innen 3 Wochen auf das Smartphone verzichten. Es wurde auch in Deutschland darüber berichtet und es soll wiederholt werden.

https://www.spiegel.de/ausland/daenemark-will-social-media-verbot-fuer-kinder-unter-15-a-5f4e0aff-b974-4125-b47a-1a690d2d15e5?sara_ref=re-xx-cp-sh

<https://www.leopoldina.org/publikationen/detailansicht/publication/soziale-medien-und-die-psychische-gesundheit-von-kindern-und-jugendlichen-2025/>

<https://www.swr.de/swrkultur/wissen/handy-weg-smartphone-nutzung-von-eltern-kann-deren-kindern-schaden-100.html>

<https://www.arte.tv/de/videos/117912-010-A/re-smartphone-verbot-fuer-spaniens-kinder/>

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/jung-online-suechtig--gaming-und-gambling-100.html>

Ein **Vortrag für Eltern** zum Thema Smartphones, social media, etc. den Silke Müller auf <https://www.smarterstartab14.de> angesehen werden.

<https://vimeo.com/1114289266?share=copy&fl=sv&fe=cj>

Sie berichtet im Vortrag von Ihren Erfahrungen in der Schule im Rahmen ihrer Social-Media-Sprechstunde und versucht, Eltern wacher dafür zu machen, was Kinder alles durch das Smartphone mitbekommen.

Filme und Vorträge

<https://www.zdf.de/nachrichten/politik/ausland/daenemark-digitalisierung-schule-100.html>

https://www.theguardian.com/technology/article/2024/may/25/mps-urge-under-16s-smartphone-ban-statutory-ban-schools?CMP=share_btn_url

<https://www.telepolis.de/features/Vorbild-Australien-Mindestalter-fuer-Social-Media-zum-Wohle-der-Kinder-9867212.html>

<https://www.madetomeasure.online/de/>

Der Film über ein Projekt, bei dem das Leben der Protagonistin aus den Netzdaten nachgestellt wird. Auf diese Weise kann man sehen, wie viele persönliche Dinge man von sich preisgibt.

<https://kidsontech.film/deutsch> Der 5. Film zu Waldorf 100 speziell über Kinder und Medien

„Screened out“ Ein Dokumentarfilm über Smartphone- und Mediennutzung:

<https://www.screenedoutfilm.com/>

„Das Dilemma mit den sozialen Medien“ (leider nur mit Netflix-Konto nutzbar)

„Millenials in the workforce“ (englischer) Kurzfilm über die „Millenials“, bei dem auch die Frage nach Medienwirkung angesprochen wird.

<https://www.youtube.com/watch?v=QXWNCholluo>

Literatur und Bücher

Die Seite des Bundes der Freien Waldorfschulen, hier gibt es viel Material zum kostenlosen Download:

www.waldorfschule.de/paedagogik/medienmuendigkeit

„Heute mal Bildschirmfrei“ von Paula Bleckmann mit vielen praktischen Vorschlägen

„Digitale Balance“ von Christoph Koch, inklusive „30 Tage Smartphone-Challenge“

„Dreißig Minuten, dann ist aber Schluss“ von Patricia Kammarata

„Die Sphinx des digitalen Zeitalters“ von Rainer Patzlaff

„Wer bin ich, wenn ich online bin... Wie das Internet unser Denken verändert“ von Nicolas Carr

„Screen Damage“ von Michel Desmurget (englisch)

„Generation Angst“ von Jonathan Haidt

„Wir verlieren unsere Kinder“ 2023 von Silke Müller zum Thema Gefahren von Smartphones

„Wer schützt unsere Kinder“ 2025 von Silke Müller

Ein **Vortrag** von ihr kann auf

<https://www.smarterstartab14.de>

angesehen werden.

[https://us02web.zoom.us/rec/share/](https://us02web.zoom.us/rec/share/YkZZ2id4EbkUcwyKPujYy0Vb19FhMWFoPsalOlfOUlfEklHN8HDB2urxpHGxJzOM.xK4ClhEPF-WZVkfF?startTime=1686849727000)

[YkZZ2id4EbkUcwyKPujYy0Vb19FhMWFoPsalOlfOUlfEklHN8HDB2urxpHGxJzOM.xK4ClhEPF-WZVkfF?startTime=1686849727000](https://us02web.zoom.us/rec/share/YkZZ2id4EbkUcwyKPujYy0Vb19FhMWFoPsalOlfOUlfEklHN8HDB2urxpHGxJzOM.xK4ClhEPF-WZVkfF?startTime=1686849727000)

Zum Abrufen der Aufzeichnung auf Zoom: Kenncode: Aq&3N0XP

Sonstiges

<https://www.smarterstartab14.de>

Eine Initiative, die sich für eine Smartphone-Nutzung ab 14 Jahren einsetzt

<https://www.law4school.de/>

Webinare zum Thema Cybermobbing und Soziale Medien

<https://fhs.li/mcam>

Eine Übersicht über aktuelle Mobiltelefone ohne Internetzugang

<https://fhs.li/mcan> „Hooked“ Ein ausführlicher Artikel über die Art, wie Apps heute so aufgebaut sind, so dass die Nutzer sie möglichst lange nutzen. Kürzere Information:

<https://www.erziehungskunst.de/artikel/am-haken-der-social-media-apps/>

Artikel über die Wirkungen von ausgedehnter Tablet- und Smartphonennutzung bei Kindern:

<https://www.aerztezeitung.de/Medizin/Wann-das-Smartphone-fuer-Kinderaugen-gefaehrlich-wird-231359.html>

<https://www.sueddeutsche.de/gesundheit/corona-kurzsichtigkeit-lockdown-homeschooling-1.5179537>

Vorlagen für Mediennutzungsverträge, wenn die Kinder ein Smartphone bekommen:

<https://www.mediennutzungsvertrag.de>

Klicksafe ist ein Portal mit vielen Materialien auch für Eltern, allerdings kann man zum empfohlenen Alter ca. 2 Jahre addieren.

<https://www.klicksafe.de>

Telefone ohne Internet-Funktion.

Diese Geräte haben nicht die Anmutung von „Senioren-Telefonen“ und kommen bei einigen Kindern deswegen besser an, z.B. das Hammer 3:

<https://de.hammerphones.com/>

<https://bbtec.de/produkt/schliessfachschrank-fuer-handys/>

<https://posteo.de>

Emailprovider aus Deutschland mit hohem Datenschutzstandard

Smartphone-Nutzung einschränken

Viele hilfreiche Tipps, um Geräte einzurichten:

<https://www.medien-kindersicher.de/startseite>

Suchmaschinen mit Familienfilter

<https://www.presstext.com/news/startpage-und-ixquick-kindersichere-version-der-suchmaschinen-fuer-schulen-und-bibliotheken.html>

Ansonsten lässt sich der Familienfilter bei fast allen Suchmaschinen bei „Einstellungen“ aktivieren.

Filmauswahl von geeigneten Filmen

Das Angebot der Stadtbibliotheken

<https://www.filmfreund.de/de/frequently-asked-questions>

Als Anregung für Filme kann auch dienen:

<https://kinderfilmblog.de/tolle-kinderfilme/>

Useful links media education

Documentaries

<https://jonathanhaidt.com/anxious-generation/>

<https://www.youtube.com/watch?v=7zTWxOuGF9E>

Spanish Smartphone Revolt | ARTE.tv Documentary

<https://kidsontech.film>

A documentary movie („waldorf 100“) about children and media

<https://www.screenedoutfilm.com/>

„Screened out“ Documentary about smartphone and media use

„The social dilemma“ (Netflix account necessary), free available is

<https://www.youtube.com/watch?v=yGi2YKZZNFg>

Netflix's The Social Dilemma: Filmmaker and Tech Experts in Conversation with Katie Couric

<https://www.youtube.com/watch?v=QXWNCholluo>

„Millenials in the workforce“ Short film about the "Millennials", which also addresses the question of media impact.

WhatsApp ohne eigenes Smartphone nutzen

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, WhatsApp ohne ein eigenes Smartphone zu nutzen. Einzige Voraussetzung für alle Varianten ist ein Mobiltelefon, mit dem man bei der Einrichtung einmal eine SMS empfangen kann. Dies kann z.B. auch das „einfache“ Telefon sein, das das Kind schon nutzt, um zuhause anzurufen.

Es ist derzeit auch noch möglich, einen Festnetzanschluss als Registrierungsnummer anzugeben, die SMS wird dann am Telefon vorgelesen. Allerdings sollte man überlegen, ob es sinnvoll ist, das WhatsApp-Konto an die Festnetznummer zu koppeln.

Variante 1

Das Familien-Tablet oder Smartphone.

Ein altes Tablet (oder Smartphone) ist vielleicht im Haushalt vorhanden oder man fragt im Familien- oder Freundeskreis. Oft sind Menschen froh, wenn es noch eine Anschlussverwendung gibt. Dies kann als Familien-Smartgerät genutzt werden und bleibt zuhause in der Schublade. Das funktioniert mit einem Tablet noch besser als mit einem Smartphone, gerade auch wenn der Akku nicht mehr der neueste ist und das Gerät am Netz betrieben werden muss. Auf diesem kann dann WhatsApp installiert werden.

Variante 2

Die Samsung-Dual App erlaubt es, zwei Versionen von WhatsApp auf einem Smartphone zu benutzen. Auf diese Weise kann man die Accounts trennen.

<https://www.infobae.com/de/2022/04/10/der-trick-zwei-whatsapp-konten-auf-demselben-handy-zu-haben/>

Variante 3

Mithilfe des Android-Emulators kann man WhatsApp auf einem Computer installieren.

<https://www.heise.de/tipps-tricks/WhatsApp-Web-ohne-Handy-geht-das-4694608.html>

<https://ansonalex.com/tutorials/install-whatsapp-mac-bluestacks-video/>

Voraussetzung für diese Variante ist ein Google-Account, um WhatsApp vom Playstore zu installieren.